

GUIDA ALLE PIETRE: PROPRIETA' E LORO SIGNIFICATO

Le pietre, dette "figlie della terra", da sempre affascinano l'uomo. Popoli e civiltà, fin dagli antichi Egizi, hanno attribuito ad esse particolari **virtù, significati e poteri magici**.

Si dice che cristalli e pietre preziose abbiano una peculiare **energia vitale** che viene trasmessa e rilasciata a chi li tocca o li indossa. **L'azione terapeutica delle pietre** si basa sull'assunto che il nostro corpo e tutto l'Universo è energia. Le pietre sarebbero in grado di **influenzare la nostra aura energetica** rimuovendo blocchi energetici che potrebbero scendere a livello fisico e creare disturbi più o meno gravi. È importante sottolineare che non è possibile pretendere che le pietre possano curare tutti i nostri disturbi, molto dipende dall'individuo stesso, che sarà il vero artefice della guarigione.

AMETISTA

Di colore viola intenso, appartiene al gruppo dei quarzi cristallini.

Cristallizza a volte in forme spettacolari.

Combatte mal di testa, insonnia, incubi. Infonde energia mentale e ritassa la mente.

Preserva da dipendenze, falsi amici e paure di ogni tipo.

E' la pietra della chiarezza del pensiero.



PERIDOTO

Chiamato anche Olivina, è una pietra di colore verde

fluorescente. Curiosità: sono vendute a prezzi folli le pietre di peridoto ricavate da rocce extraterrestri (meteoriti).

Protegge cuore, polmoni, fegato e pancreas. Sblocca tensioni emotive e le trasforma in atteggiamenti positivi.

Attira denaro, amore e benessere e protegge dalla negatività.



QUARZO CITRINO

Di colore giallo/arancio, il suo nome deriva dal francese "citrin", ed è

usata da oltre 3000 anni come pietra preziosa ornamentale.

Favorisce stomaco, fegato, reni; elimina i veleni, combatte stanchezza cronica, depressione, tossicodipendenza. Sblocca tensioni, angosce e paure; libera le nostre qualità migliori dissipando pensieri negativi, paure e condizionamenti.



QUARZO ROSA

Il Quarzo Rosa è una pietra che aiuta a “sciogliersi” e ad esprimere le emozioni, a “vedere rosa”. E' la pietra “del cuore”, consigliata a chi soffre di carenze affettive, ma aiuta

anche a vivere al meglio i rapporti sentimentali esistenti, promuovendo una profonda comprensione dell'altro e un senso di solidarietà autentica.

Rigenera e ringiovanisce la pelle, calma e aiuta il sonno e la concentrazione.



TOPAZIO

Pietra di colore azzurro simile all'acquamarina. E' una delle pietre più antiche conosciute e il suo nome deriva dall'isola di Topazos nel Mar Rosso.

Fortifica cuore, fegato, ghiandole e aiuta la circolazione; combatte fame nervosa, scioglie blocchi emotivi e angoscia. Dona vitalità, buonumore; protegge da pensieri negativi, invidia e intrigo.



ONICE

Di colore nero, il suo nome deriva dalla parola greca “onux”, che significa ‘unghia’. Gli antichi Greci e Romani la utilizzavano come tamsmano, incidendovi il proprio segno zodiacale. Nel Medioevo invece era utilizzato dagli Inglesi contro gli spiriti maligni.

Rafforza struttura ossea, denti, pelle e capelli. Combatte dolori agli occhi e alle orecchie; rende la persona concreta, pratica, matura.



QUARZO FUME'

Di colore grigio chiaro/marrone.

Sostiene fertilità, gravidanza, sessualità, concentrazione.

Elimina emozioni negative e stress; scaccia il malocchio.

Funziona come riequilibratore psicofisico; combatte nevrosi e stress.

